**19 Piccole azioni per l'ambiente**  
  
  
 1. Fai finta che i sacchetti di plastica non esistano: usa borse di cotone per la spesa.  
  
 2. Consuma prodotti locali: il trasporto di prodotti da lontano fa consumare petrolio e aumentare l'effetto serra.  
  
 3. Abbassa la temperatura: vivi meglio ed inquini di meno.  
  
 4. Usa meglio gli elettrodomestici: spegni pc e televisore, lo "stand-by" consuma, quindi inquina. Informati su come risparmiare energia, la bioedilizia, la casa ecologica.  
  
 5. Prendi il sole. Come? Con i pannelli solari.  
  
 6. Cambia (appena puoi) la macchina: e sceglila a metano o gpl. E, soprattutto, usala il meno possibile.   
  
 7. Tieni i piedi per terra: gli aerei provocano il 10% dell'effetto serra mondiale.  
  
 8. Mangia frutta e verdura (se biologiche, meglio): il ciclo di produzione di carne bovina è responsabile del 18% delle emissioni mondiali di gas serra, oltre a favorire per il suo sfruttamento intensivo la deforestazione.  
  
 10. Per conservare i cibi, usa vetro e non alluminio: inquina, e per la sua produzione lo spreco energetico è enorme.  
  
 10. Informati con intelligenza: ci sono centinaia di siti, riviste e tv che ti parlano di ambiente e sviluppo sostenibile.  
  
 11. Utilizza la tecnologia digitale per inviare e ricevere documenti e per informarti: salvi alberi e non inquini coi trasporti. Ma, soprattutto, fai la raccolta differenziata e usa carta riciclata.  
  
 12. Pulisciti i denti, ma con intelligenza: se la lasci scorrere, getti fino a 30 litri d'acqua. Aprila solo quando li risciacqui.  
  
 13. Usa le lampadine a risparmio energetico: consumano 5 volte di meno e durano 10 volte di più.  
  
 14. Mangia sano, scegli il biologico: è un metodo di coltivazione rispettoso dell'ambiente.  
  
 15. Mangia consapevole: sono buoni, ma per la produzione di hamburger si stanno distruggendo intere foreste. Pensaci.  
  
 16. Risparmia acqua, una doccia è bella se dura poco: in 3 minuti consumi 40 litri d'acqua, in 10 minuti più di 130 litri.  
  
 17. Pensa sempre che ogni oggetto che usi diventerà un rifiuto: fallo durare il più a lungo possibile.  
  
 18. Usa e getta? No grazie. Per esempio, usa pile ricaricabili: si possono ricaricare fino a 500 volte.  
  
 19. Fai la raccolta differenziata: è il contributo più intelligente e più importante che puoi dare all'ambiente.